De Vijs
Een theorie door Emilia Sameyn Desmet
23 03 2026
Waarschuwing: deze tekst bevat verwijzing naar existentiële angst, depressie,
psychische problemen en dood.

Ik ben gelukkig. Ik heb tijd.
Toch voelt het alsof er iets scheelt. Alsof er iets mis is. Er is altijd iets.
Alsof één verkeerde handeling de wereld inéén zal doen storten. Alsof ik in de verkeerde wereld leef.
Alsof er iets verkeerd is in deze wereld. Een nare droom waaruit ik niet kan ontwaken.
Ik zie kleur maar alles voelt grijs. Ik heb tijd en toch voel ik mij opgejaagd.
Ik ben jong en toch voel ik mij moe.
Ik wil van alles en nog wat doen, maar ik wil ook in mijn bed kruipen en er niet meer uitkomen.
Veel mensen voelen zich waarschijnlijk ook zo. En dat is oké.
We moeten dingen erkennen en erover communiceren.

Ik dacht dit probleem "Het Mysterie" te noemen, maar dit zou het probleem te groot doen lijken.
Zelfs "Het Probleem" doet dit fenomeen te groot en gevaarlijk lijken.
Daarom besluit ik dit fenomeen "De Vijs" te noemen.
Het klinkt veel minder monsterlijk dan "Het Mysterie" of "Het Probleem."
De Vijs beschrijft het probleem ook exact. Want het voelt alsof er een Vijs ontbreekt in mij
of in de wereld.
De Vijs is klein, en misschien op te lossen,
misschien zal het altijd aanwezig zijn.

Groetjes Emilia